# MAGRO Sana Sana

BOLOGNA, 9-12 SETTEMBRE 2016

## 28 INCONTRI GRATUITI PER FERMARSI E VIVERE!

Alimentazione Veg e Crudista

Autoproduzione

Benessere degli Animali

Cucinare Sano

Rimedi e Cure Naturali

Salute dei Bambini

Vista Consapevole

Vivere Naturale

Yoga

...e molto altro!



Pad. 25 Stand A97/B98



Non ci trovi? Cerca la "Macro" panchina gialla!

## VENERDÌ 9 SETTEMBRE

presso Pad. 25 Stand A97 / B98

#### 12.00

Peter Wohlleben

#### La vita segreta degli alberi

Cosa mangiano, quando dormono e parlano, come si riproducono, perché si ammalano e come guariscono

Per la prima volta in Italia l'autore del bestseller che sta conquistando il mondo



#### 15.30

#### Gudrun Dalla Via Guarire e prevenire il diabete con metodi naturali

Come abbattere un tabú della medicina ufficiale

#### 14.00

Giorgio Gustavo Rosso Macro: una storia cominciata 30 anni fa

Il Benessere a 360° con il fondatore della casa editrice nata nel 1987

#### 16.30

Lucilla Satanassi

#### A tu per tu con i Fiori di Bach

Tutti i segreti dei 38 fiori del benessere

#### 17.30

#### Marco BioBarman Dalboni Estratti di frutta e verdura

per le 4 stagioni Un modo veloce e sano per arricchire

la nostra alimentazione



## FERMATI, VIVI

#### Presentazione della campagna FERMATI, VIVI

con video dei Testimonial

Jacopo Fo, Ascanio Celestini, Stefano Bollani, Neri Marcorè.









## SABATO 10 SETTEMBRE presso Pad. 25 Stand A97 / B98

#### 10.00

### Dealma Franceschetti **L'Apprendista Macrobiotico**

Ricette e consigli per scoprire la cucina macrobiotica vegana

#### 11.00

#### Renata Balducci, Marilù Mengoni L'appetito vien mangiando vegan... e la salute?

Essere vegan come scelta di vita tra ricette e consapevolezza In collaborazione con Vegan ok



#### 12.00

Antonio Romagnoli Birdgardening: come realizzare il giardino degli uccelli

13.00

Roberto Bianchi

### Cure naturali e alimentazione per una salute integrale

Come mantenersi in forma e invecchiare altrettanto bene

#### 14.00

Stefania Testa, Marina Mariani Additivi alimentari: gli effetti sulla nostra salute

#### 15.00

Lumira

Giovani e sani con la giusta alimentazione

Oggi mangio come respiro:

Torna in Italia la famosa Sciamana per svelarci i suoi segreti



### Sabina Bietolini, Luciano Proietti I Primi 1000 Giorni

Come formare e crescere in salute i nostri figli grazie al cibo

#### 17.00

Nicla Signorelli

### CHINA STUDY

JUNIOR

Quale alimentazione per future mamme, neonati e bambini? In collaborazione con Be4Eat

#### 17.40

Federica Gif

### Cosa mangiare (di sano) in ufficio?

Buone pratiche e ricette per una pausa pranzo salutare



## DOMENICA 11 SETTEMBRE

#### presso Pad. 25 Stand A97 / B98

10.00

Maurizia Mancini Vista consapevole:

conosciamo meglio i nostri occhi

Come dire addio agli occhiali: il progetto Macro per il miglioramento della vista/visione

11.00

Giusi De Francesco Il potere curativo del cibo

Come l'alimentazione naturale ci aiuta a guarire

12.00

Stefano Montanari Rebus vaccini: ma cosa c'è dentro?



Qual è il contenuto di quanto viene iniettato a piccoli e grandi?

13.00

Luca Giorgetti **Enneagramma:** scopri il tuo enneatipo e trasforma la tua vita

È vero che cambiando noi stessi cambiamo il mondo?

14.00

Clementina Tedeschi Yoga per bambini

Come creare lezioni di yoga per i più piccoli con giochi, esercizi e favole per crescere

15.00

Simona Oberhammer

Depurarsi con Acqua e Limone

Un rimedio naturale per il nostro intestino... e non solo

16.00

Swami Joythimayananda **Nutrizione** ayurvedica: equilibrio nel cibo

30 anni di studi e pratica sulla dieta ayurvedica

17.00

Lucia Cuffaro **Eco-risparmio** e autoproduzione

Consigli pratici per migliorare il nostro stile di vita







### LUNEDÌ 12 SETTEMBRE presso Pad. 25 Stand A97 / B98

9.30

Edizioni Sonda
Vegan Italy racconta
il suo primo anno di vita

La rivista su "un nuovo modo di pensare la vita" fa un primo bilancio

10.30

Glorianna Vaschetto,
Anna Simone
I cosmetici naturali
per viso, corpo e capelli
Come auto-produrre i prodotti
per la cura e l'igiene di tutta
la famiglia

11.30

Alberto Dal Negro,
David Bettio
I nostri amici a 4 zampe
tra pet therapy e dieta Barf
Il benessere degli animali

nella dimensione olistica

14.00

Elena dal Forno
La cucina
crudista alcalina
Come coniugare
lo stile di vita alcalino

con quello raw food



15.00

Rocco Palmisano
Acqua alcalina e ionizzata:
come utilizzarla al meglio
Linee guida per raggiungere
l'equilibrio del PH corporeo

16.00

Santi Borgni Vegetariana e vegana: l'alimentazione sana e consapevole

Come cambiare lo stile di vita e il modo di fare cucina... con tanto gusto

Siamo presenti anche al Vegan Fest Pad. 30 - Stand 30



## CHI NON SI FERMA È PERDUTO



Vieni a visitare lo stand Macro al Pad. 25 - stand A97 / B98

## siediti sulla panchina gialla

e partecipa al concorso per vincere i nostri libri Macro, non mancare!



# Non ci trovi? Cerca la "Macro" «

panchina gialla!

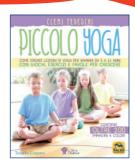


## LIBRI NOVITÀ

Le Macro novità per fermarsi e vivere!

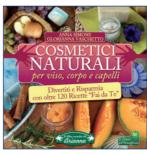


















### **SCARICA GRATIS**

L'Ebook speciale Fermati, Vivi su www.fermativivi.it







Non è tutto assurdo? Ma cosa corri a fare?

## NOI FACCIAMO BASTA. CI FERMIAMO A VIVERE.

## Fermati con noi a festeggiare i 30 anni di Macro!

Tanti autori si fermeranno sulla nostra panchina gialla per raccontarci come prenderci cura di noi stessi e vivere una vita vera, sana e naturale: Macro.



### NON PUOI MANCARE, TI ASPETTIAMO!

Jacopo Fo

## FERMATI, VIVI

Stefano Bollani

Vuoi saperne di più?

Vai sul sito www.fermativivi.it e guarda i video dei testimonial

Ascanio Celestini





