



OLTRE
IL DIABETE
ASSOCIAZIONE



S ONDA

macrolibrarsi



Le Vie del
Dharma

Il Gruppo Macro promuove insieme a:

e in collaborazione con:

Telecolor, L'altra Medicina, Scienza e Conoscenza, Vivi consapevole

Domenica 13 novembre 2016

GIORNATA NAZIONALE PER LA CURA NATURALE DEL DIABETE

Al Palacongressi di Rimini
i massimi esperti, le scoperte più recenti

Il diabete, insieme a cancro e disturbi cardiovascolari, è la principale pandemia del nostro tempo, che colpisce milioni di italiani, fin da piccoli.

Il Dr. Neal Barnard, uno dei massimi esperti mondiali della cura e della guarigione del diabete, verrà in Italia appositamente per esporre i risultati ottenuti.

Oggi abbiamo la certezza che il diabete di tipo 2 (oltre il 90%) può essere curato e guarito in poche settimane o mesi, in maniera naturale, senza farmaci chimici OGM e senza operazioni chirurgiche.

Guarire si può! Scopri come

- Cos'è il diabete
- Da cosa è causato
- I numeri dell'epidemia
- Gli effetti
- Cos'è l'insulina
- Come funziona
- Testimonianze
- Risultati scientifici

**Partecipa anche tu
e scopri come prevenire,
curare e guarire il diabete**

Per informazioni e iscrizioni:

www.gruppomacro.com/diabete



Cos'è il diabete?

Il diabete è una malattia cronica causata da un difetto nella produzione o nell'azione dell'insulina.

Il **diabete mellito di tipo 1** riguarda il 10% dei malati e in questo caso il pancreas non produce insulina. Nel diabete di tipo 1 si parla di "insulino-dipendenza".

Il **diabete mellito di tipo 2** è la forma più comune di diabete e rappresenta oltre il 90% dei casi.

L'eccesso di proteine animali, zuccheri, carboidrati raffinati e altri alimenti e bevande "spazzatura" stimola la produzione di molta insulina da parte del pancreas, fino a tre volte e più della norma, ma l'organismo non è più in grado di assorbirla e si sviluppa l'"insulino resistenza".

PAROLE INGANNEVOLI

ZUCCHERO NATURALE - Ogni alimento contiene degli zuccheri naturali, li troviamo anche nei cereali, nei legumi, nelle verdure e nella frutta. Alcuni alimenti, come le verdure, ne hanno in minor quantità, altri come i frutti più grandi e acquosi ne contengono maggiori quantità.

ZUCCHERO INDUSTRIALE - È un alimento fortemente denaturato e privo di vitalità, ottenuto partendo da coltivazioni industriali di barbabietola o di canna, tramite successivi processi di raffinazione, sbiancamento e lucidatura. Sono nocivi per la salute anche zuccheri artificiali di sintesi chimica come saccarina, aspartame, ... spesso utilizzati per la produzione di bevande e alimenti industriali.

INSULINA NATURALE - "L'insulina" è il nome scientifico attribuito nel 1800 a un ormone naturale prodotto dal pancreas per svolgere diverse importanti funzioni all'interno dell'organismo umano.

INSULINA FARMACEUTICA - È il nome attribuito a una vasta famiglia di sostanze di sintesi chimica che svolgono funzioni completamente diverse dallo straordinario processo naturale con cui il tuo pancreas secerne l'insulina, che regola tante funzioni del tuo corpo. Le innumerevoli sostanze chimiche artificiali coinvolte, una volta immesse in maniera artificiale nell'organismo del malato, lo intossicheranno e avveleneranno gradualmente, producendo effetti collaterali sempre più gravi a causa dell'effetto accumulo.

L'INSULINA CHIMICA E GLI ALTRI FARMACI E TERAPIE SANITARIE SONO SUPERATI?

Ma l'insulina e i farmaci di sintesi chimica OGM possono davvero curare il diabete? Oppure si limitano ad abbassare artificialmente il livello glicemico del sangue, ma non intervengono sulle cause del diabete, che continua a progredire anno dopo anno?

SIAMO ANCORA FERMI A CENT'ANNI FA?

Se guardiamo il mondo com'era nel 1920 si ha l'impressione di tornare indietro nel tempo. Per questo è sorprendente che per la cura del diabete, così come di altre malattie, siamo rimasti fermi a quell'epoca lontana.

Lo sapevi che: la cura del diabete è ancora ferma a un secolo fa, quando nel 1922 i premi Nobel Frederick Banting e John Macleod normalizzano i livelli glicemici di un cane diabetico con un estratto pancreatico acquoso.

Diabete e Alzheimer

Il diabete e la demenza senile sono strettamente collegati, al punto che alcuni autori e ricercatori definiscono l'Alzheimer come il diabete 3!

L'insulina farmaceutica peggiora le cose?

"Somministrare insulina farmaceutica a un malato di Diabete di tipo 2 è come somministrare alcool ad un alcoolizzato" - Dr. Jason Fung

Come mette ben in evidenza il Dr. Jason Fung, il problema da risolvere nel diabete di tipo 2 non è tanto il livello glicemico del sangue quanto l'insulina-resistenza che si sviluppa. Secondo il Dr. Fung somministrare insulina a un malato di Diabete di tipo 2 è come somministrare alcool ad un alcoolizzato. Con la somministrazione dei farmaci **in una prima fase** e poi dell'insulina farmaceutica successivamente, si ottengono per pochi mesi dei modesti miglioramenti che presto si esauriscono. Con il passare del tempo si rendono necessarie dosi di insulina crescenti, e le condizioni di salute del malato si cronicizzano fino ad apparire **irrimediabilmente** peggiorate e senza speranza di recupero. Ma non è così!

Farmaco o droga?

L'insulina artificiale farmaceutica è l'equivalente di una droga: crea dipendenza, non risolve il diabete, non lo cura, non lo guarisce, tiene basso l'indice glicemico in maniera artificiale e, dopo un miglioramento che dura pochi mesi, si rendono necessarie dosi sempre più alte.



Per decenni è stata utilizzata come "cura" l'insulina prodotta dai maiali, con gravi effetti collaterali.

Questi prodotti sono meno efficaci, più pericolosi e molto più cari dei precedenti, ma le industrie produttrici hanno manipolato studi e ricerche.

DIABETE: prevenire e guarire è possibile, vieni a scoprirlo!

Domenica 13 novembre 2016 RIMINI - PALACONGRESSI

La giornata nazionale per la prevenzione e la cura naturale del diabete, nasce per realizzare insieme un desiderio e una speranza...

...che "il medico del futuro non prescriverà farmaci, ma insegnerà ai suoi pazienti a prevenire le malattie e a curare l'ambiente, la dieta e altre cause delle stesse".

- Thomas Edison

I risultati scientifici confermano l'importanza della dieta

La dieta vegetariana riduce fino al 34% il rischio di diabete 2.

"Questo studio evidenzia che i cambiamenti della dieta, anche piccoli, in direzione di una dieta sana a base vegetale possono avere un ruolo significativo nella prevenzione del diabete di tipo 2".

- Ambika Satija,

Harvard School of Public Health di Boston

IL DIABETE È IN AUMENTO



422 MILIONI
di adulti hanno il diabete

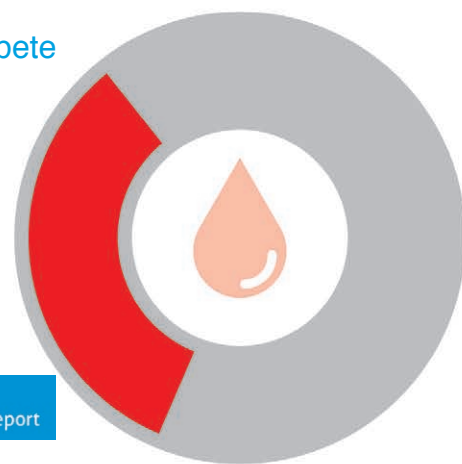
3.7 MILIONI

morti causate dal diabete e glicemia alta

1.5 MILIONI

morti causate dal diabete

Fonte
www.who.int/diabetes/global-report



Cosa hanno scritto

"...il problema fondamentale del diabete di tipo 2 sembra essere l'accumulo di piccole quantità di grasso all'interno delle cellule muscolari, che rende difficile all'insulina svolgere il proprio compito, bloccandone il cosiddetto segnale. Ossia, esse interferiscono con il processo attraverso il quale l'insulina apre la membrana della cellula per far entrare il glucosio"

- Neal Barnard, *Curare il diabete senza farmaci*, Sonda.

"Il trattamento del diabete con i farmaci dà ai pazienti un falso senso di sicurezza perché pensano erroneamente che se i loro livelli di glucosio sono in qualche modo sotto controllo significa che essi sono in buona salute". "L'insulina è un farmaco pericoloso per i diabetici di tipo 2. Ci sono persone in sovrappeso che la utilizzano, ma ciò porta ad un ulteriore aumento di peso e accelera il diabete. Si dà il via ad un circolo vizioso che porta i pazienti ad avere bisogno di sempre più insulina a mano a mano che ingrassano".

- Joel Fuhrman, *Mangiare per vivere - Eat to Live*, Macro Edizioni.

"Fortunatamente, una dieta vegetale, seguita con coerenza per almeno alcune settimane, riesce a invertire la rotta, a disintossicare l'organismo e a rimettere in moto il metabolismo, anche quello insulinico. Persino i diabetici di tipo 1 ne traggono notevoli vantaggi e possono ridurre gradualmente i dosaggi dei farmaci".

- Gudrun Dalla Via, *Guarire e prevenire il diabete con metodi naturali*, Macro Edizioni.

"Malgrado la medicina allopatrica sostenga che il diabete di tipo 1 e 2 sono incurabili, la nostra esperienza clinica quotidiana ci dimostra che in 21 giorni il 53% dei diabetici di tipo 2 e il 30% dei diabetici di tipo 1 riesce ad abbandonare i farmaci e a raggiungere un livello di glicemia normale a digiuno pari a 85, o al di sotto di 100". "Liberare voi stessi dalle abitudini culturali, alimentari e personali che contribuiscono all'insorgere del diabete non è solo un atto di guarigione verso voi stessi per ottenere una salute migliore, ma è anche un atto d'amore e di consapevolezza che contribuisce in maniera positiva su più livelli alla trasformazione della società".

- Gabriel Cousens, *Curare il diabete in 21 giorni*, Macro Edizioni.

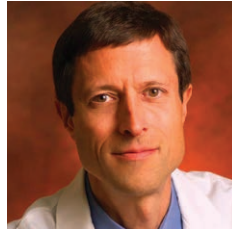
IN QUESTO SEMINARIO RICEVERAI:

Informazioni importanti e sicure, aggiornatissime e verificate scientificamente, con cui otterrai grandi benefici per la tua salute. È ormai certo che si può migliorare e guarire facilmente dal diabete di tipo 2, quello più diffuso (90% delle diagnosi di diabete), e avere miglioramenti e maggiori possibilità di guarigione da quello di tipo 1. Gli interventi degli esperti che parteciperanno e le testimonianze di coloro che sono guariti, metteranno in evidenza lo stretto legame tra quanto e cosa si mangia e la gravità dei nostri disturbi, dal sovrappeso all'obesità.

Intervengono

Neal D. Barnard

È uno dei più grandi esperti al mondo sul diabete. È il presidente della *Physicians Committee for Responsible Medicine* e professore di medicina alla *George Washington University*. Barnard ha condotto numerose ricerche che studiano gli effetti della dieta sul diabete, sul peso corporeo e il dolore cronico, compreso uno studio innovativo di interventi dietetici nel diabete di tipo 2 finanziati dal *National Institutes of Health*. È autore di oltre 70 pubblicazioni scientifiche e 15 libri, tra cui "Curare il diabete senza farmaci" (Sonda, 2015). Nel 2014 ha ricevuto il premio internazionale *Empty Cages* per il suo impegno nei confronti degli animali e dell'ambiente. Nel suo libro "Curare il diabete senza farmaci" cerca di sfatare una teoria consolidata secondo la quale si pensa che il diabete sia una malattia improvvisa e irreversibile, basata sulla convinzione medica che il processo di creazione di insulina ad un certo punto diventi così disfunzionale da non potere essere più invertita. Se parliamo però di diabete di tipo 2 questa cosa parrebbe non essere vera, e il libro pagina dopo pagina la confuta (sulla base di esperimenti scientifici). Seguendo l'alimentazione del dottor Neal Barnard, si riescono a controllare gli zuccheri tre volte meglio che con un programma classico per diabetici. I pasti resteranno regolari e con la stessa cadenza, ma dovranno essere preparati secondo la ripartizione dei 4 Nuovi Gruppi di Cibi: verdura, frutta, cereali integrali e legumi.



Francesco Oliviero

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Firenze e specialista in Psichiatria e in Pneumologia. Dal 1989 ha cominciato il percorso della Medicina Non Convenzionale (MNC), occupandosi di Omeopatia, Omotossicologia, Agopuntura, Elettroagopuntura secondo Voll, Medicina Tradizionale Cinese, Medicina Bioenergetica, Medicina Quantistica. Oliviero considera la cosiddetta "medicina alternativa" la base della vera *Ars Medica*, una conoscenza fondamentale per ogni medico che voglia fare il bene del proprio paziente. «La malattia – sostiene Oliviero - è il "grido dell'Anima", che ci segnala che i propri bisogni e desideri non sono più in risonanza con le esigenze della mente egoica, il servomeccanismo che ci permette di sopravvivere nella nostra realtà spazio-temporale. In questo caso si verifica un messaggio nel corpo, che chiamiamo sintomo e poi malattia».



Gabriel Cousens

(Intervento video)

Il Dott. Cousens ricopre molti ruoli: medico olistico, omeopata, psichiatra, terapeuta della famiglia, esperto ayurvedico ed erborista cinese. È un leader mondiale nello studio e nella ricerca del diabete, un leader ecologico, maestro spirituale, fondatore e direttore della *Fondazione Albero della Vita (Tree of Life Center US)*. Inoltre è autore di successo di "Curare il diabete in 21 giorni". È considerato uno dei più importanti live-alimentari, medici vegan, medici olistici e l'esperto mondiale sulla nutrizione spirituale. Il Dott. Cousens è anche riconosciuto come "il guru del digiuno ed esperto di disintossicazione" dal *New York Times*. Il Dott. Cousens ha insegnato in 40 paesi del mondo e ha parlato del trattamento del diabete e del tema della prevenzione nelle scuole di medicina in molti di questi paesi.



Domenico Battaglia

Laureato in Medicina e Chirurgia, Specialista in Urologia e Andrologia. Master Internazionale di I livello in Alimentazione e dietetica Vegetariana. Collabora con l'associazione "Oltre il Diabete". Applica un approccio alimentare a base vegetale naturale ed integrale a patologie cronicodegenerative. Ritiene che una medicina moderna ed efficace, debba guardare all'uomo nella sua interezza andando ad incidere sulle cause piuttosto che sui sintomi. Insegnante di Meditazione Trascendentale. Grazie a percorsi di consapevolezza ed integrazione della personalità ha appreso strumenti per meglio decifrare e comprendere percorsi interiori quanto esteriori.



Joel Fuhrman

(Intervento video)

Il Dott. Fuhrman dedica la sua vita alla ricerca nutrizionale lavorando con i ricercatori nutrizionali di tutto il mondo. La sua esperienza comprende 25 anni di esperienza di cura per più di 10.000 pazienti con gravi condizioni di salute e, nella maggior parte dei casi, per facilitare il loro recupero tramite metodi nutrizionali. I suoi libri più famosi sono "Eat to live - La dieta Fuhrman" e "La fine del diabete" di prossima pubblicazione sono una valutazione senza compromessi che offre il gold standard di eccellenza nutrizionale per favorire il maggiore potenziale per la prevenzione delle malattie e cercare così di estendere la durata della vita umana.



Marcello Pamio

Naturopata, insegna Nutrizione Superiore in alcune scuole di naturopatia ed è autore di diversi libri su salute e benessere, tra cui "Diabete e Cancro spa". Cofondatore dell'Associazione "Oltre il diabete". Dal 1999 gestisce il sito www.disinformazione.it



Gudrun Dalla Via

È un'autrice affermata, specializzata nel campo delle terapie naturali e delle medicine dolci. È docente di dietoterapia naturale in diverse scuole di naturopatia. I suoi libri sono stati tradotti in numerose lingue e sono diffusi in tutto il mondo.



Roberto Antonio Bianchi

È uno specialista in Igiene e Medicina Preventiva e in Medicina del Lavoro. È anche un nutrizionista e specialista in cure naturali. I suoi principi fondamentali per una longevità in salute sono l'Alimentazione, la Respirazione, il Movimento e la Postura. Dirige la clinica *Casa Salute* a Cremona.



Il Gruppo Macro promuove insieme a:



**OLTRE
IL DIABETE**
ASSOCIAZIONE



macro **librarsi**



e in collaborazione con:

Telecolor, L'altra Medicina, Scienza e Conoscenza, Vivi consapevole

Domenica 13 novembre 2016
RIMINI - PALACONGRESSI
GIORNATA NAZIONALE
PER LA CURA NATURALE DEL
DIABETE

**Prevenire e guarire è possibile,
vieni a scoprire come!**

Potrai ascoltare e incontrare medici e esperti tra i più qualificati in Italia e nel mondo, valutare terapie di provata efficacia e sicurezza, ridurre e eliminare tanti farmaci inutili e pericolosi, recuperare la salute, le energie e la voglia di vivere, ascoltare e incontrare chi è già guarito.

13 novembre 2016: prendi nota di questa data fondamentale e decisiva per fermare l'epidemia di diabete in Italia

**Iscriviti al più presto
per ottenere
le condizioni
più vantaggiose**

**Per informazioni
e iscrizioni**

www.gruppomacro.com/diabete

